



# なんで、ネパールなの？

大田区国際ボランティア団体 日本ネパール協力会  
代表 小林 裕明

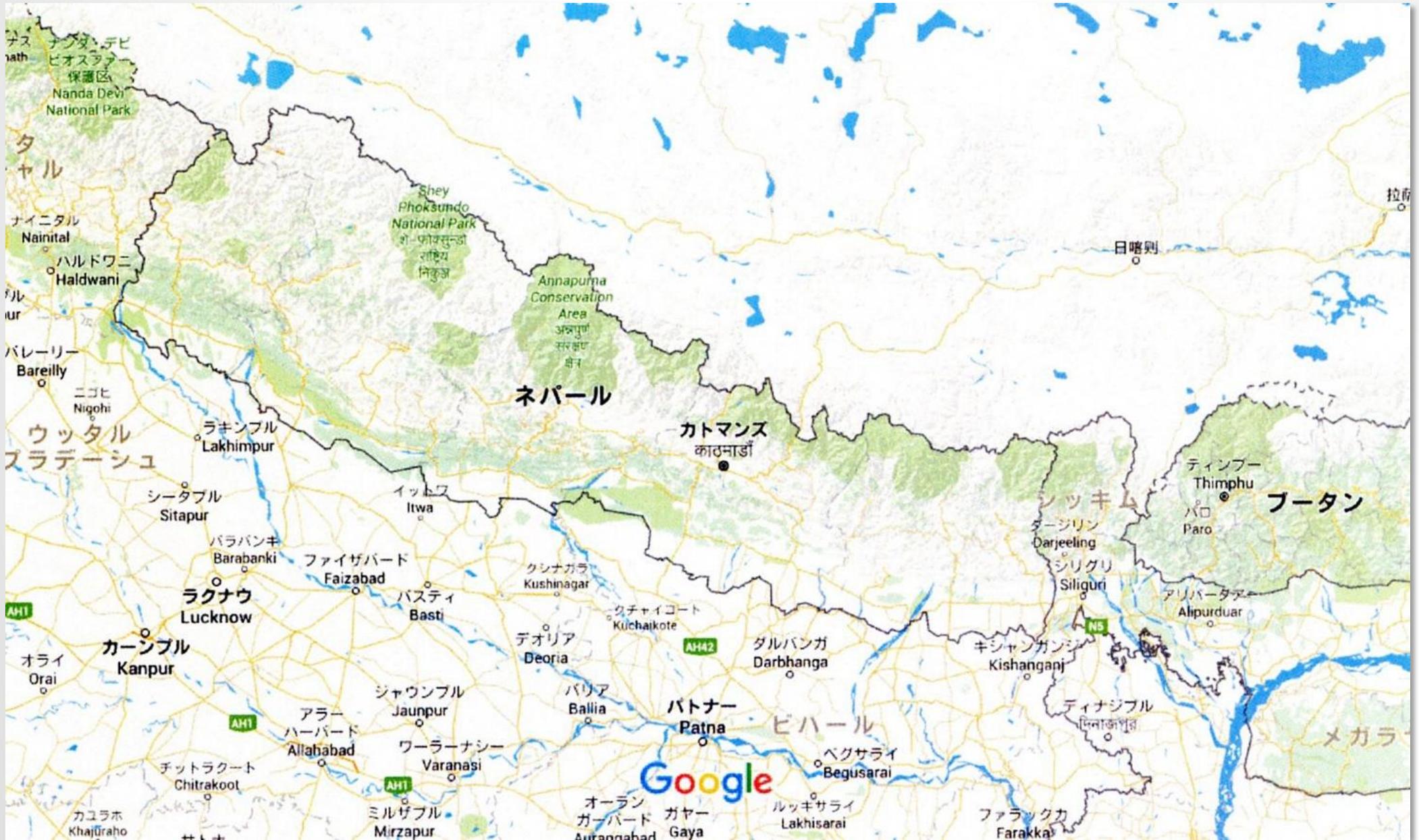
# 自分にもわからない。

初めてネパールに出かけたのは1998年。もう20年近くになります。その間15回ほどの訪問を果たしました。友人知人はネパールのどこが良いのかと尋ねてきます。

しかし、具体的に答えられないでいます。「何でかな？」街は埃だらけで汚くて、全体にカレーの匂いが漂っています。実は私、カレー系の香辛料の強い食べ物があまり好きじゃないんです・・・



ネパールって知ってますよね。ではどこにあるか知っていますか？即答できる方は殆どいません。



下はインド、上は中国。中国と言っても本来チベットなのですが現在は中国に支配されています。

# ネパールって、どんなところ？

名称：ネパール連邦民主共和国

2015年9月20日 新憲法公布→8州制（過去14州）

面積：147,181km<sup>2</sup>（北海道の約1.8倍）

人口：288万人 人口増加率：1.85%（日本：-0.07%）2016.3

東西：800km 南北：230km

世界に8000m以上の山：14座のうち8座

多民族国家：約125民族 公用語はネパール語

宗教：ヒンズー教徒80% 仏教徒9% イスラム教徒4.4% その他

ネパールは中国とインドに挟まれた東西に長い国です。南は標高数十メートルですが、北はエヴェレストをはじめとする8000メートルクラスの高山が連なるヒマラヤ山脈です。気温の地域差は大きいです。

# 最初の目的

そもそもなぜパールに出かけたかと言うと、当時私が所属していた団体にネパール支援を行うという話になり先ずは現地を視察することになり、そこに誘われたのです。



私には写真撮影の趣味がありよく見かけたアフリカやアジアの貧国のこんなシーンを撮ってみたいという希望がありました。（以下当時の現地での写真です。）  
しかし子供たちの写真を撮っていると、やはり笑顔の写真に勝るものはありませんでした。







ネパールって  
どんなところ？



これは家族づきあいをしている私の知人（シェルパ族）が昨年撮ったエヴェレスト頂上付近の写真です。こんなに混んでいるんですよ。彼はすでに3回登頂しています。





ネパールへの往復、航空会社や時間、天気によってエヴェレストが見える時があります。この写真はシンガポールからカトマンドゥを結ぶシルクエアーから取ったものです。（加工・拡大あり）

# ネパールでの過ごし方

ネパールで出来ること。高所登山（5000m以上）・トレッキング（5000m以下）・古都（世界遺産）めぐり・ジャングルツアー等が挙げられます。もちろん私には高所登山など無理ですからトレッキングや観光がメインとなります。



初めていった頃は出発地までバスを使用しましたが、現在ではかなり奥地まで四輪駆動車で入ることが出来ます。時間が許せば足を使うことをお勧めします。3~4日から長いコースでは1か月以上を要します。段々畑の中を歩いて村の様子を見ながら人々の生活を見て回るのも楽しみです。冬の乾季は干上がった川を延々と歩きます。



平らな土地がない  
のでこのような急  
斜面での農耕です。  
電気・ガス・水道  
など全くありません。  
こんな場所での  
水くみは女子ども  
の仕事なんて信  
じられません。炊  
事暖房は薪を使用  
するためほとん  
どの木が切られ昔  
から大問題になっ  
ています。



ポーターは荷物を担いで常に先へと進みます。裸足かゴム草履です。ただし現在はほとんど見かけません。



干上がった河をロバ  
の小隊が行きます。



干上がっていますが大きな石がゴロゴロでとても歩きずらいです。先を見ると気が遠くなります。



泊は予約なしの現地のロッジです。



現在はきれいなロッジも並んでいますが、当時は月明かりが漏れてきます。



こんな道路は  
すべて人の手  
によるもので  
す。

この道、現  
在でもバス  
が通るんで  
すよ。



こんな橋でも引き返す  
わけには行きません。







インドに近い地域では、このように像やジープを使ったジャングルサファリを楽しみます。







インドサイ



シカ類



ワニ等は必ず見る事が出来ます。トラに出会うこともあるようですがまず見る事は出来ないようです。

首都、カトマンドウ。



最近ではフライドチキンやピザのお店もあり刺身やラーメンなども食べることが出来ます。当然おいしい物もありますがそうでない物も多いです。このKFCですが日本でもほとんど食べたことがない私ですが、念のためと思い買ってみました。が塩気多くて食べられませんでした。





色とりどりの衣服や装飾品が並んでいますが、ほとんどがインド・中国製品です。あからさまなコピー品も多くみられます。







町には歯科  
医院も沢山  
あります。  
ちなみにごく最近では  
ネパールにも  
歯科大？  
が出来まし  
た。



CITY DENTAL CLINIC

दॉंत बनाउने ठाउँ

Surya Art  
28 43333

यहाँ

दॉंत

को

एकरा

CITY  
DENTAL  
CLINIC

All Kinds of  
Dental Treatment

दॉंत



बनाउने ठाउँ

दॉंत

ब

ना

उ

ठ

ा

ँ

ं

दॉंत

町での食料品調達はこ  
のようにほぼ露店で買  
うこととなります。見  
た目はあまり良くない  
ようですが種類も多く  
新鮮です。キノコの種  
類が多いのですが全部  
マッシュルームとのこ  
とでした。ネパールで  
の国民食はダルバート  
という緑色のカレーで  
すが、ダルとは豆の事  
で非常に多くの種類が  
あります。でも、全部  
ダルです。





魚もあります  
が友人からは  
買わないよう  
に言われてい  
ます。



ココヤシをはじめ  
多くの果物も並び  
ますがインドの方  
からきます。



日本と違うのは  
ほとんどの物が  
小粒です。



神様のお供え  
用の花もあち  
こちで売られ  
ています。



この大きなマーケットはインド資本で全て値札販売です。食料品のほか衣料品もあります。





**FINE FOOD**  
**Sea Food Mix** 500g  
IMPORTED & MARKETING BY  
**Sea Food**  
500g

**Sea Food**  
500g

**White Snapper**  
Weight: 523gms.  
RS: \$9.95  
Best Before 6 Months From The Date of Picking  
PKD Date: 08/08/2024  
**Get Healthy, Think Healthy.**

**White Snapper**  
Weight: 523gms.  
RS: \$9.95  
Best Before 6 Months From The Date of Picking  
PKD Date: 08/08/2024  
**Get Healthy, Think Healthy.**

**Squid Tubes**

**Octopus**

**Quality Seafood**  
A GOOD THING TO HAVE

**KING FISH (STEAK)**  
RS: \$19.95  
**GOURMET SEAFOOD**





この卵ですが30  
個で380ルピー  
の表示がありま  
す。1ルピーは1  
円前後ですから  
1個13円くらい  
ですね。





町の美容室の看板。



路上の床屋さんもあります。

この子たちがずっと  
笑顔でいられる  
ように。

